

Inhoud

Voorwoord	i
Dankwoord	vii
Inleiding	1
♦ Fictie of werkelijkheid?	2
♦ Een wondere wereld ontrolt zich	3
♦ Oude kennis her-ontdekt	4
♦ Verschraalde visie	5
♦ Vaag gevoel blijft hangen	8
♦ Hoe ziet de inhoud van dit boek eruit?	10
HOOFDSTUK 1. De ‘Bijna-doodervaring’ (BDE) ...	13
♦ Het verhaal van het sleutelgat	13
♦ Ongeloof	15
♦ Aandacht voor zintuiglijke wereld dominant	16
♦ Glimp opvangen van een andere, niet-zintuiglijke wereld	17
♦ Bewustzijn wordt verruimd	18
♦ Meerdere vormen van verruimd bewustzijn	19
♦ De bijna-doodervaring in een notendop	21
♦ Basiskenmerken van een bijna-doodervaring	23
♦ Begin van wetenschappelijk onderzoek	25
♦ Informatie ‘uit eerste hand’	26
♦ Gelijklopende verhalen	28
♦ Een BDE overkomt je	29
♦ Zien zonder ogen	30

◆ Kunnen blinden zien?	33
◆ Afstandelijkheid	35
◆ Moeilijke terugkeer	35
◆ Ontmoeting met het Licht.	37
◆ Gidsen van een hogere orde.	40
◆ Niet elke bijna-doodervaring even aangenaam	41
◆ Divina Comedia	45
◆ Beoordeling van de eigen levensloop	47
◆ Intenties en gedachten opgeslagen	48
◆ Indringende ervaring	49
◆ Doorgaan of terugkeren?	52
HOOFDSTUK 2. Na-effecten van een bijna-doodervaring.	55
◆ Onbegrip	56
◆ Persoonlijke transformatie.	58
◆ Louteringsbad	61
◆ Verruimd Bewustzijn	64
◆ Point of no return	65
HOOFDSTUK 3. De leerschool van de ziel	67
◆ Leven tussen twee levens	68
◆ Gemeenschappelijke elementen	69
◆ Hogere wezens	71
◆ Leerpakket	74
◆ Reïncarnatie	76
◆ “Airplane crash, on fire”	77
◆ Waar is de bewijskracht?	79
◆ Niet gebonden aan tijd en ruimte	82

HOOFDSTUK 4. Andere vormen van Verruimd	
Bewustzijn	85
♦ De gedeelde bijna-doodervaring	89
♦ Lichaamsuittreding	94
♦ Terminale helderheid	96
♦ Regressietherapie	98
♦ Baanbrekende en revolutionaire bevindingen in verband met regressie	101
♦ Bewustzijnsverruiming onder invloed van psychedelische stoffen	102
♦ ESP fenomenen (Extra Sensory Perception)	103
♦ Wat leren we uit dit alles?	105
HOOFDSTUK 5. Wat zeggen oude Wijsheidstradities over het verruimd bewustzijn?	107
♦ De Indiase wereldvisie	108
♦ Egyptische mysterie-traditie	113
♦ Bardo Thödol	118
♦ Wijsheid van de Soefi's	122
♦ Drie grootmeesters: Socrates, Jezus, Boeddha	124
♦ Zoektocht naar Waarheid	130
♦ Black Elk	135
♦ Gelijkenissen	136
HOOFDSTUK 6. Wat is de positie van de wetenschap ten aanzien van verruimd bewustzijn?	139
♦ Veronderstellingen en vooringenomenheden	141
♦ De rede dominant	143
♦ Verschuiving in wereldbeeld	144

◆ Groeiende kloof.....	146
◆ De mens heeft zichzelf buiten de natuur geplaatst... ..	146
◆ Op los zand gebouwd.....	148
◆ De mens heeft zich niet enkel buiten, maar ook boven de natuur gesteld.....	150
◆ Confronterend.....	152
◆ Er ontbreekt iets fundamenteels.....	153
◆ Subjectieve ervaringsrealiteit.....	154
◆ Is de materialistische visie op de werkelijkheid achterhaald?.....	155
◆ Galileo's telescoop.....	156
◆ Is een BDE te herleiden tot een hallucinatie?.....	158
◆ Op de muur botsen.....	161
◆ Rondzwerfen met de geest.....	163
◆ Bewustzijn fundamenteel.....	165
◆ Inclusieve wetenschap.....	169
◆ Licht: een bijzondere betekenis.....	180

**HOOFDSTUK 7. Synthese en mogelijk
verklaringsmodel.....** 183

◆ Los van tijd en ruimte.....	184
◆ Fascinerende denkpistes.....	186
◆ Gewaagd gedachte-experiment.....	189
◆ Uitgangspunt.....	191
◆ "Fields are the only reality" – A. Einstein.....	192
◆ Zo boven, zo beneden.....	195
◆ Bewustzijn in evolutie.....	196
◆ Spiegelbeeld van macrokosmos.....	197
◆ Participatief universum.....	199
◆ Illusies.....	201

♦ Overkoepelend model	203
♦ Resonantie	209
♦ Onbeschrijfelijk	211
♦ Een goed geoliede machine	212
♦ Leerproces over levens heen	212
♦ Zelfdoding brengt niet de ultieme verlossing	214
♦ Inzicht is essentieel	216

**HOOFDSTUK 8. Onwetendheid als rem op de
spirituele ontwikkeling 219**

♦ Onwetendheid met betrekking tot wie ze werkelijk zijn (identiteit)	223
♦ Onwetendheid met betrekking tot de effecten die de kosmische wet van het karma uitoefent	226
♦ Onwetendheid met betrekking tot de aard van de materiële werkelijkheid	228

**HOOFDSTUK 9. Hoe zou de wereld er kunnen uit
zien indien deze onwetendheid uit
de wereld zou geholpen worden? .. 235**

Nabeschouwing	241
Referenties	247