

Inhoudstabel

Woord vooraf	5
Inleiding	15
Hoofdstuk 1: De werkelijkheid die wij ervaren	27
· twee componenten	27
· de objectieve werkelijkheid	28
· de “gave des onderscheid”	30
· afzonderlijke entiteiten	31
Hoofdstuk 2: Het fragmentarisch denken	35
· de rede als primair instrument om tot kennis te komen	35
· oude wijsheidstradities verdrongen	37
· de Verlichting geboren	38
· rationele kennis leidt tot technologie	40
· verbluffende verwezenlijkingen	43
· slinger van de klok	44
· rationele en holistische weg	45
· de Nachtwacht	47
· een geheel is meer dan de som van de delen	49
· fragmentarisch denken wordt dominant	52
· positieve effecten van het fragmentarisch denken	54
· de slinger van de klok slaat heel ver uit	55
Hoofdstuk 3: Evolutie van het individualisme	61
· de mens als zoeker naar zingeving	61
· machtsvirus besmet de mens	63

· heer en meester van de natuur worden	65
· machtsdrang van het ego	66
· evenwicht tussen eigenbelang en belang voor het groter geheel	67
· Darwin verkeerd begrepen	69
· wedijveren om de sterkste te zijn	70
· waanzinnige competitie	74
· wereld van de geest is verdrongen	77
· verstoord evenwicht	78
· zingevingsvacuum	80

Hoofdstuk 4: Bevindingen van de moderne wetenschap in verband met materie en de uiterlijke werkelijkheid 85

· het grote “niets”	86
· fascinerende ontdekkingen	89
· alles is relatief	91
· massa en energie innig verbonden	94
· wondere wereld van het allerkleinste	96
· vibrerende energie essentieel	99
· kwantummechanica: hoe bizar kan het zijn?	102
· verenigd tot in de eeuwigheid	105
· niet gebonden aan tijd en ruimte	106
· verstrengeling en non-lokaliteit niet uitzonderlijk	109
· verstrengeling en non-lokaliteit ook op menselijk niveau?	111
· de boom in de tuin	114
· de objectieve werkelijkheid kunnen wij niet zien	115
· de werkelijkheid subjectief ingekleurd	118
· het schot in de woestijn	121
· rationele en emotionele beleving van de werkelijkheid	122
· belangrijkste dingen zijn geen dingen	125

Hoofdstuk 5: Gevolgtrekkingen en hypothesen in verband met de niet-materiële dimensie van de werkelijkheid 127

· informatie anders bekeken	128
· universeel informatieveld	131
· toegang tot het universeel bewustzijns-en informatieveld	134
· nog geen wetenschappelijke consensus	137
· de wondere kracht van empathie	140
· de mens: deels materieel en deels immaterieel	142
· wie ben ik?	145
· identificatie met het ego	147
· dieren en hun ego	149
· de mens losgekoppeld van de natuur	152
· op zoek naar wie we zijn	152
· automatische piloot	155
· dieperliggend bewustzijnsniveau	157
· opzienbarende bevindingen	159
· de druppel in de oceaan	161
· het ego verdoezelt de essentie	163
· verbijsterende vaststelling	164

Hoofdstuk 6: Transitie naar een vernieuwd wereldbeeld 167

· gelaagde werkelijkheid	168
· op zoek naar oude kennis	169
· oude en nieuwe kennis vinden elkaar	170
· gluren door het sleutelgat	172
· bewustzijn geen bijproduct van materie	173
· materie vertegenwoordigt slechts 4,9%	174
· allesdoordringend bewustzijn	175
· onderliggende eenheid en uiterlijke verscheidenheid	177

· merkwaardige metaforen	178
· Yin-Yang complementariteit	180
· complementariteit en harmonie	182
· vernieuwend deken als hefboom tot verandering	184
· ontwaken uit onze illusies	185
· oude wijsheidstradities	187
· spirituele capaciteit eigen aan de menselijke soort	191
· poging tot het herverbinden van de fragmenten	192
· het kind werd verward met het badwater	195
· mystici op zoek naar het ultieme geheim	197
· spiritualiteit niet te verwarren met religie	199
· verruimd bewustzijn als toegangspoort	202
· meditatie: oorsprong en betekenis	204
· meditatie: stapsgewijs leerproces	206
· positieve effecten van meditatie bewezen	210
· effect van jarenlange doorgedreven meditatie	211
· is het dit nu wat onze wereld zal redden?	212
· verkeerde identificatie als grondoorzaak van veel onheil	214
· duurzame oplossing wordt mogelijk	216
· transitie naar vernieuwd wereldbeeld reeds begonnen	219
Hoofdstuk 7: Wat kan ik er zelf aan doen?	221
· inzicht verwerven	222
· identificatieproces herzien	223
· ego intomen	225
· loslaten	226
· proces van verinnerlijking starten	231
· bewust ecologisch leven	234
Hoofdstuk 8: Slotbeschouwing	235