

Westerse Keuken

Westerse aperitiefballetjes	24-39
Vlaamse balletjes in tomatensaus	42
Kempense frikadellen met krieken	45
Luike balletjes	46
Groningse eierballen	49
Bitterballen	50
Vogelnestjes	51
Britse Faggots	54
Ierse balletjes	55
Elzasiaanse fleischknepfle	58
Duitse Königsberger klopse	59
Tioolse knoedelsoep	60
Deense frikadeller	62
Zweedse kötbullar	65
Zuid-Franse bolat de picolas	66
Spaanse albondigas	68
Italiaanse polpette di mozzarella	71
Italiaanse polpette di pane	71
Siciliaanse arancini di riso	74
Siciliaanse arancini di riso al ragu	75
Georgische pkhali	76
Albanese qofte të fërguara	79
Roemeense chiftele	80
Griekse giouvarlakia	81
Griekse chortakeftedes	83
Russische tefteli	84
Canadese ragoût de boulettes	88
Kentucky balls	91
Philly cheese balletjes	92
Australische bbq ballen	95
Chocolade truffelballetjes	99
Gezonde energy balls	101
Des couilles de Suisses	102
Oostenrijkse Marillenknödel	105

Midden-Oosterse en Arabische keuken

Duizend-en-één Arabische köfte	110
Egyptische köfte met taratorsaus	112
Libanese falafel met hummus	115
Egyptische falafel met baba ganoush	116
Arabische pompoenfalafel met haydari	119
Marokkaanse tajine met lamsköfte, tomaat en ei	121
Marokkaanse visballetjes in charmilla	122
Perzische koofteh Tabrizi	126
Midden-Oosterse kibbeh	127

Perzische kalam polo Shirazi	128
Arabische dadel-notenballetjes	131

Afrikaanse keuken

Afrikaanse fonio-balletjes met pinda-kokossaus	136
Pikante West-Afrikaanse visballetjes	138
Angolese bolinho de peixe	141
Keniaanse gehaktballetjes met sinaasappel en dadel	142
Zuid-Afrikaanse frikkadelle met shebasaus	145
Zuid-Afrikaanse bobotie frikkadelle	146
Nigeriaanse puff puff	150
Zoets uit Ivoorkust	153

Aziatische keuken

Indonesische kippenballetjes met pindasaus	158
Indonesische bakso-noedelsoep	160
Thaise balletjes met chili	162
Thaise kippenballetjes met spinazie en curry	163
Chinese leeuwenkoppen	166
Chinese balletjes met sinaasappelsaus	169
Chinese si xi wan zi met red-braising saus	170
Chinese balletjes met hoisinsaus	171
Chinese yu dan	173
Japanse tsukune	174
Japanse aubergine tsukune	177
Indiase gehaktballetjes tandoori masala	178
Indiase curry met paneerballetjes	181
Indiase balletjes van bloemkool	182
Indonesische onde onde	187
Indonesische kleppon	188
Filipijnse kokosballetjes	189
Japanse kokosballetjes	189
Japanse dango	190

Latijns-Amerikaanse keuken

Antilliaanse pikaballen	196
Mexicaanse gehaktballetjes	198
Hawaïaanse gehaktballetjes	201
Ecuadoriaanse caldo de bolas de verde	202-203
kippenballetjes uit de Andes met quinoa	204
papa rellena uit Peru	207
Colombiaanse buñuelos	208
Peruviaanse boliyucas de queso	208
Quinoaballetjes uit de Andes	211
Hindoestaanse ladoo	215
Braziliaanse brigadeiros	216